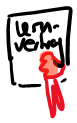
|  |  |
| --- | --- |
| Name, Vorname | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |

Lernvertrag (Development Center)

Aufgrund Deiner eigenen Selbsteinschätzung und den Rückmeldungen während und nach dem Development Center geht es nun darum, dass Du für Dich persönliche Lernziele formulierst, die Du während der Dauer Deiner Weiterbildung CAS Leadership Basic verfolgen willst. Beziehe Deine Ziele auf Deine Arbeit als Führungsperson in Deiner Unternehmung. Formuliere **zwei konkrete Ziele.**

Als Gedankenstütze findest Du untenstehend die WOOP-Kriterien für die Formulierung wirkungsvoller Ziele.

Bearbeite dabei bitte folgende Fragen:

* Denke an Deine Ziele, Deine Anliegen. Dies sollte etwas ein, das Du in dem vorgegebenen Zeitrahmen erreichen kannst.
* Wie sieht das bestmögliche Ergebnis aus, wenn Du Dein Ziel erreicht hast? Setze dich intensiv damit auseinander und stelle dir das Ergebnis konkret und so lebendig wie möglich vor. Notiere dir dein Ziel/deine Ziele.
* Was hindert Dich daran, Dein Ziel zu erreichen? Was hindert Dich am Handeln in Richtung Zielerfüllung? Setze Dich vertieft mit den Hindernissen auseinander. Versuche zur Wurzel der Hindernisse zu gelangen. Notiere dir deine Hindernisse.
* Was kannst Du tun, um Deine Hindernisse zu überwinden? Denke dabei an eine konkrete Strategie für den Fall, dass das Hindernis auftaucht: «Wenn das Hindernis XY auftaucht, werde ich die Strategie XY anwenden». Schreibe dein «wenn-dann-Plan» auf.

|  |  |
| --- | --- |
| **Das Akronym “WOOP” hilft bei der Zielerreichung** | |
| **W**ish:  **O**utcome:  **O**bstacle:  **P**lan: | Was ist mein Wunsch/ mein Ziel?  Wie sieht das Ergebnis konkret aus, wenn ich meinen Wunsch / mein Ziel erfülle?  Was sind die Hindernisse auf meinem Weg zum Ziel? Was hindert mich am Handeln in Richtung Zielerreichung?  Wie kann ich die Hindernisse überwinden? Was tue ich, wenn das Hindernis auftritt? Was ist mein «Wenn … Dann …» - Plan? |

**Meine Ziele**

**Ziel 1**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Ziel 2**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Bitte reflektiere Deine Lernziele ebenfalls zusammen mit Deinem/ Deiner Vorgesetzten und arbeite Impulse mit ein.

|  |  |
| --- | --- |
| Name Vorgesetzte:r  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Ort/ Datum der Absprache  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |

Das finale Dokument wird dem Coach/ der Coachin zugesandt und entsprechend visiert.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Name von Coach  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Ort/ Datum  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. | Unterschrift Coach:in |